

健康関連数値（実績数値）

生活習慣病対策	2019年度	2020年度	2021年度	2022年度	2023年度
肥満※	71.2%	70.3%	69.4%	69.4%	69.4%
高血圧※	89.5%	89.0%	85.4%	88.7%	87.7%
血糖※	94.2%	92.1%	88.8%	81.7%	89.4%
脂質※	56.9%	57.2%	53.7%	57.7%	57.0%
メンタルヘルス対策					
睡眠	72.5%	71.0%	68.9%	64.8%	67.8%
禁煙対策					
非喫煙率	68.4%	74.7%	74.5%	73.5%	72.5%
家族と女性の対策					
婦人科健診受診率	—	60.0%	68.9%	73.8%	62.2%

※基準値内に収まっている人の割合