

# 健康関連数値（実績数値）

| 生活習慣病対策   | 2019年度 | 2020年度 | 2021年度 | 2022年度 | 2023年度 | 2024年度 |
|-----------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 肥満※       | 71.2%  | 70.3%  | 69.4%  | 69.4%  | 69.4%  | 68.1%  |
| 高血圧※      | 89.5%  | 89.0%  | 85.4%  | 88.7%  | 87.7%  | 85.9%  |
| 血糖※       | —      | 86.5%  | 79.6%  | 68.5%  | 77.1%  | 77.5%  |
| 脂質※       | 56.9%  | 57.2%  | 53.7%  | 57.7%  | 57.0%  | 57.4%  |
| メンタルヘルス対策 |        |        |        |        |        |        |
| 睡眠        | 72.5%  | 71.0%  | 68.9%  | 64.8%  | 67.8%  | 72.1%  |
| 禁煙対策      |        |        |        |        |        |        |
| 非喫煙率      | 68.4%  | 74.7%  | 74.5%  | 73.5%  | 72.5%  | 67.9%  |
| 家族と女性の対策  |        |        |        |        |        |        |
| 婦人科健診受診率  | —      | 60.0%  | 68.9%  | 73.8%  | 62.2%  | 87.0%  |

※基準値内に収まっている人の割合